



Entdecke  
Neues im  
Verein

#BEACTIVE

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS  
23. bis 30. September 2019

Spannende Sportangebote  
warten auf dich!  
Mehr Informationen auf:  
[www.vereine-hh.de](http://www.vereine-hh.de)



100% SPORT  
NULL KOMMERZ  
[www.vereine-hh.de](http://www.vereine-hh.de)





## Aktionstag am Sa., 28. September

Neue Halle Bondenwald 14c, 22453 Hamburg:

**16.30 – 17.15 Uhr Kinderyoga**

**17.15 – 18.15 Uhr Poweryoga**

**18.30 – 19.30 Uhr Pilates**

**19.45 – 20.45 Uhr Fitnessbasiertes Kickboxen mit live DJ**

**21.00 – 22.30 Uhr Zumba-Party mit live DJ**

**Die Highlights:** Alle Aktionstag-Kurse sind kostenfrei zum Mitmachen! Am Samstagabend könnt ihr euch beim fitnessbasierten *Kickboxen* sowie *Zumba mit live DJ* richtig austoben. Es steigt die große Fitness-Night!

**Eine Woche kostenfrei im Fitnessstudio ADYTON und der TFG Schnuppern 23. – 29. September:**

Mach mit vom 23.9. - 29.9.19 zur europaweiten Woche des Sports. Unter dem Motto: **#BeActive!** - sei aktiv, komme vorbei: Alle Kurse im Fitnessstudio ADYTON und laufende Angebote der TFG sind kostenfrei zum Schnuppern!\*

\*Rehasport-, Cycling und Aqua-Kurse bitte nur auf Nachfrage und mit Anmeldung im Fitnessstudio ADYTON!  
Außerdem sind alle Angebote in der TFG - *außer den Kursen im Kursprogramm* - kostenfrei zum Schnuppern.



**Infos: Sportbüro im Fitnessstudio ADYTON**  
Sachsenweg 78, 22455 Hamburg  
Tel.: 554216-0 oder [info@niendorfer-tsv.de](mailto:info@niendorfer-tsv.de)

[www.niendorfer-tsv.de](http://www.niendorfer-tsv.de)