

## Dojo

14.30-15.00 Mitmachtraining Judo

15.30-16.00 Mitmachtraining Capoeira

16.30-17.00 Mitmachtraining Taekwondo

## Box Gym

14.30-15.00 Mitmachtraining Kinder

15.00-15.15 Vorfürtraining mit den SVE-Kids

15.30-16.30 Mitmachtraining Jugendliche

16.30-16.45 Vorfürtraining mit den jugendlichen SVE-Boxern

## Sporthalle

18.00-18.45 Boxen-Techniktraining Erwachsene alle

18.45-19.00 Showkampf SVE (oder Gäste)

19.00-19.45 Boxen-Pratzenstraining Erwachsene alle

19.45-20.00 Showkampf SVE (oder Gäste)

20.00-21.45 Power-Konditionstraining Erwachsene alle